

**PROGRAM & AKTIVITI**  
**PEMBANGUNAN SUKAN MSWP TAHUN 2019**

<b>JANUARI</b>					
TARIKH	SUKAN	AKTIVITI	TEMPAT	PEGAWAI	
2	Januari	Bola Sepak	Program TID untuk Pemilihan Pemain	Akademi KLFA	Azri Heikal
3	Januari	Berbasikal	Perjumpaan Bersama Persatuan Basikal Putrajaya	Putrajaya	Azri Heikal
4	Januari	Berbasikal	Perjumpaan Bersama Calon Jurulatih 1	Bangi	Azri Heikal
5	Januari	Bola Sepak	Sesi Pemilihan Pemain (Piala Belia)	Akademi KLFA	Azri Heikal
6	Januari	Bola Sepak	Sesi Pemilihan Pemain (Piala Presiden)	Akademi KLFA	Azri Heikal
6	Januari	Memanah	Perjumpaan Bersama wakil kelab Memanah	UM	Azri Heikal
6	Januari	Tinju	Ujian Kecergasan Bil. 1/2019	MSWP & Setapak	Khairul Azli / S&C
7	Januari	Berbasikal	Perjumpaan Bersama Calon Jurulatih 2	Ampang	Azri Heikal
7	Januari	Badminton	Mesy. JKK Sukan Bil. 1/2019	MSWP	Hafiz Jamil
11	Januari	Bola Sepak	Perlawanan Persahabatan Piala Belia	Kem Batu	Azri Heikal
12	Januari	Futsal	Sesi Pemilihan Atlet Sukan Futsal -Fasa 1	KSL, Setapak	Azri Heikal
12	Januari	Bola Sepak	Perlawanan Persahabatan Piala Presiden	Stadium KLFA	Azri Heikal
12	Januari	Bola Jaring	Sesi Pemilihan Awal Pemain Bola Jaring SUKMA2020	Kg Pandan	Azri Heikal
12	Januari	Berbasikal	Perjumpaan Bersama Calon Jurulatih 3	Putrajaya	Azri Heikal
15	Januari	Wushu	Mesy. JKK Sukan Bil. 1/2019	MSWP	Hafiz Jamil
15, 17, 19	Januari	Wushu	Sesi Pemilihan Bil. 1/2019	SJKC Nan Kai	Hafiz Jamil
16	Januari	Hoki	Mesy. JKK Sukan Bil. 1/2019	MSWP	Khudhoiri
18	Januari	Bola Sepak	Ujian Kecergasan Bil. 1/2019	Akademi KLFA	Azri Heikal
18 - 21	Januari	Silat	Kej. Silat 5x5 Terbuka Antarabangsa PSGFMKL 2019	Ampang	Hisham
19 - 21	Januari	Renang	MILO/PRAKL Age Group Swimming Championship 2019	Cheras	Syafiq
21 - 28	Januari	Futsal	Kursus Kejurulatihan Kecergasan Futsal	Wisma FAM	Azri Heikal
22	Januari	Silat	Mesy. JKK Sukan Bil. 1/2019	MSWP	Hisham
22	Januari	Menembak	Mesy. JKK Sukan Bil. 1/2019	MSWP	Zuflizan
23	Januari	Kenu	Mesy. JKK Sukan Bil. 1/2019	MSWP	Syafiq
23	Januari	Ragbi	Mesy. JKK Sukan Bil. 1/2019	MSWP	Khudhoiri

24	<b>Januari</b>	Petanque	Mesy. JKK Sukan Bil. 1/2019	MSWP	Khudhoiri
25	<b>Januari</b>	Olahraga	Mesy. JKK Sukan Bil. 1/2019	MSWP	Hafiz Jamil
26	<b>Januari</b>	Judo	Mesy. JKK Sukan Bil. 1/2019	MSWP	Khairul Azli
26	<b>Januari</b>	Bola Jaring	Perlawanan Persahabatan	Stadium Juara	Azri Heikal
26	<b>Januari</b>	Badminton	Ujian Kecergasan Sukan Bil. 1/2019	1Shamelin Mall	Hafiz Jamil / S&C
26 - 27	<b>Januari</b>	Hoki	Sesi Pemilihan Atlet Sukan Hoki (Wanita)	Stdm Hoki KL	Khudhoiri
28	<b>Januari</b>	Skuasy	Mesy. JKK Sukan Bil. 1/2019	MSWP	Hisham
29	<b>Januari</b>	Tinju	Mesy. JKK Sukan Bil. 1/2019	MSWP	Khairul Azli
30	<b>Januari</b>	Angkat Berat	Mesy. JKK Sukan Bil. 1/2019	MSWP	Hisham
10 Januari - 2 Mac		Hoki	Kej. Hoki Wanita Kebangsaan 2019	KL, Jhr, PP, Tganu	Khudhoiri

## FEBRUARI

TARIKH	SUKAN	AKTIVITI	TEMPAT	PEGAWAI	
2	Februari	Silat	Ujian Kecergasan Sukan Bil. 1/2019	MSWP	Hisham / S&C
7	Februari	Golf	Mesy. JKK Sukan Bil. 1/2019	MSWP	Hisham
9	Februari	Olahraga	Ujian Kecergasan Sukan Bil. 1/2019	MSWP	Hafiz Jamil / S&C
9	Februari	Tinju	Contender Boxing Challenge 2019	Cheras	Khairul Azli
9	Februari	Tinju	LION'S Cup International Tournament 2019	Sri Lanka	Khairul Azli
9	Februari	Hoki	Ujian Kecergasan Bil. 1/2019	Stdm Hoki KL	Khudhoiri / S&C
10	Februari	Ragbi	Sesi Pemilihan Atlet Sukan Ragbi	KL, Ptjy & Labuan	Khudhoiri
12	Februari	Taekwondo	Mesy. JKK Sukan Bil. 1/2019	MSWP	Khairul Azli
12	Februari	Berbasikal	Mesy. JKK Sukan Bil. 1/2019	MSWP	Azri Heikal
12	Februari	Memanah	Mesy. JKK Sukan Bil. 1/2019	MSWP	Azri Heikal
13	Februari	B.Keranjang	Mesy. JKK Sukan Bil. 1/2019	MSWP	Khairul Azli
13	Februari	Karate	Mesy. JKK Sukan Bil. 1/2019	MSWP	Khairul Azli
13	Februari	Ragbi	Ujian Kecergasan Sukan Bil. 1/2019	SSTMI & Labuan	Khudhoiri / S&C
13 - 17	Februari	Skuasy	National Junior Championship 2019	Bukit Jalil	Hisham
14	Februari	S.Takraw	Mesy. JKK Sukan Bil. 1/2019	MSWP	Zuflizan
15	Februari	Futsal	Sesi Pemilihan Atlet Sukan Futsal - Fasa 2	Bdr Baru Sentul	Azri Heikal
16	Februari	Bola Jaring	Ujian Kecergasan Sukan Bil. 1/2019	Kg. Pandan	Azri Heikal / S&C
16	Februari	Memanah	Program TID Sukan Memanah	TBC	Azri Heikal
16 - 17	Februari	Badminton	Sesi Pemilihan / Sistem Ranking Bil. 1	1Shamelin Mall	Hafiz Jamil
17	Februari	Tinju	Program Talent Scouting -Siri 1	P18, Putrajaya	Khairul Azli
17	Februari	Futsal	Karnival Sukan Sempena SHWP 2019	P18, Putrajaya	Azri Heikal
17	Februari	Bola Jaring	Karnival Sukan Sempena SHWP 2019	P18, Putrajaya	Azri Heikal
19	Februari	Akuatik	Mesy JKK Sukan Bil. 1/2019	MSWP	Syafiq
20 - 24	Februari	Karate	Silent Knight Karate Championship 2019	S.Titiwangsa	Khairul Azli
22	Februari	Lawn Bowls	Mesy. JKK Sukan Bil. 1/2019	Labuan	Khudhoiri
22 - 24	Februari	Angkat Berat	Kej. Angkat Berat Wilayah Persekutuan 2019	SMK Petaling	Hisham
23	Februari	Bola Jaring	Program TID di sekolah-sekolah	TBC	Azri Heikal

23	<b>Februari</b>	Futsal	Ujian Kecergasan Sukan Bil. 1/2019	Bdr Baru Sentul	Azri Heikal / S&C
23	<b>Februari</b>	Berbasikal	Program TID Sukan Berbasikal	TBC	Azri Heikal
23 - 24	<b>Februari</b>	Olahraga	Perak All Comers 1Championships 2019	Ipoh	Hafiz Jamil
24	<b>Februari</b>	Wushu	Ujian Kecergasan Sukan Bil. 1/2019	MSWP	Hafiz Jamil / S&C
24	<b>Februari</b>	Taekwondo	NATIONAL KYORUGI & POOMSABE CHAMPIONSHIPS 2019	OCM, KL	Khairul Azli
25 - 28	<b>Februari</b>	Golf	KL Amateur Open 2019	Kuala Lumpur	Hisham
26 - 28	<b>Februari</b>	T.Bowling	Ujian Kecergasan Sukan Bil. 1/2019	Gym MSWP	Zuflizan / S&C
26 - 28	<b>Februari</b>	S.Takraw	Ujian Kecergasan Sukan Bil. 1/2019	Gym MSWP	Zuflizan / S&C
28	<b>Februari</b>	Bola Sepak	Mesy. JKK Sukan Bil. 1/2019	MSWP	Azri Heikal
28	<b>Februari</b>	Pelayaran	Mesy. JKK Sukan Bil. 1/2019	MSWP	Syafiq
<b>TBC</b>	<b>Februari</b>	Lawn Bowls	Ujian Kecergasan Sukan Bil. 1/2019	Labuan	Khudhoiri / S&C
<b>TBC</b>	<b>Februari</b>	Lawn Bowls	Kej. U25 Single Championship 2019	B. Kiara	Khudhoiri
<b>TBC</b>	<b>Februari</b>	Petanque	Sesi Pemilihan Atlet Sukan Petanque	Kuala Lumpur	Khudhoiri
<b>TBC</b>	<b>Februari</b>	Petanque	Ujian Kecergasan Sukan Bil. 1/2019	Kuala Lumpur	Khudhoiri / S&C
27 Feb - 3 Mac		Skuasy	14th CIMB RS NJC - 1st Leg	TBC	Hisham
28 Feb - 1 Mac		S.Takraw	KURSUS KEJURULATIHAN PSM TAHAP 1	Kota Kinabalu	Zuflizan

## MAC

TARIKH	SUKAN	AKTIVITI	TEMPAT	PEGAWAI
1 - 3	Mac	Kenu	Regatta Kayak Kebangsaan	Syafiq
2	Mac	Karate	Ujian Kecergasan Bil. 1/2019	Khairul Azli / S&C
2 - 3	Mac	Kenu	Sesi Pemilihan Atlet Sukan Kenu	Syafiq
3	Mac	Judo	Ujian Kecergasan Sukan Bil. 1/2019	Khairul Azli / S&C
5	Mac	Bola Jaring	Mesy. JKK Sukan Bil. 1/2019	Azri Heikal
5 - 10	Mac	Menembak	NSAM President Ally T.H. Ong Trophy 2019	Zuflizan
7 - 10	Mac	Silat	Kejuaraan Silat Kebangsaan Ke-19 Tahun 2019	Hisham
7 - 10	Mac	Skuasy	10th CIMB NJC - 1st Leg	Hisham
7 - 10	Mac	Renang	55th Malaysia Invitational Age Group Swimming Championship	Syafiq
9	Mac	Taekwondo	Ujian Kecergasan Bil. 1/2019	Khairul Azli / S&C
9	Mac	Tinju	Contender Boxing Challenge 2019	Khairul Azli
9	Mac	Kenu	Ujian Kecergasan Bil. 1/2019	Syafiq / S&C
10	Mac	Pelayaran	Ujian Kecergasan Bil. 1/2019	Syafiq / S&C
13	Mac	Futsal	Mesy. JKK Sukan Bil. 1/2019	Azri Heikal
13 - 18	Mac	Karate	Kej. Karate Senior Kebangsaan 2019	Khairul Azli
14 - 16	Mac	Judo	SEA Judo Champinship 2019	Khairul Azli
14 - 17	Mac	Lawn Bowls	Sesi Pemilihan Atlet Sukan Lawn Bowls	Khudhoiri
14-18	Mac	Ragbi	Kej. Ragbi 7s Perlis Royal 2019	Khudhoiri
16	Mac	Pelayaran	Sesi Pemilihan Atlet Sukan Pelayaran Bil. 1/2019	Syafiq
16	Mac	Tinju	LION'S Cup International Tournament 2019	Khairul Azli
16	Mac	Angkat Berat	Ujian Kecergasan Bil. 1/2019	Hisham / S&C
16 - 20	Mac	Badminton	Celcom Axiata National U-21 (1st Leg)	Hafiz Jamil
18 - 21	Mac	Olahraga	MSSKL 2019 (Talent Scouting)	Hafiz Jamil
18 - 21	Mac	Olahraga	MSS Putrajaya 2019 (Talent Scouting)	Hafiz Jamil
21	Mac	Futsal	Kejohanan Futsal 4 Penjuru	Azri Heikal
21	Mac	T.Bowling	Mesy. JKK Sukan Bil. 1/2019	Zuflizan
22 - 24	Mac	Pelayaran	9th KFC Perlis Open Regatta 2019	Syafiq

22 - 24	Mac	Taekwondo	NATIONAL CIRCUIT 1	Perak	Khairul Azli
23 - 24	Mac	Olahraga	96th National Open Athletics Championships 2019	Bukit Jalil	Hafiz Jamil
23-24	Mac	Ragbi	Kej. Borneo 7s 2019	Sabah	Khudhoiri
23 - 26	Mac	Taekwondo	Karnival Sukan Komban (Mini SWIP)	INSPEN, Bangi	Khairul Azli
23 - 26	Mac	Judo	Karnival Sukan Komban (Mini SWIP)	INSPEN, Bangi	Khairul Azli
23 - 26	Mac	Karate	Karnival Sukan Komban (Mini SWIP)	INSPEN, Bangi	Khairul Azli
23 - 26	Mac	Tinju	Karnival Sukan Komban (Mini SWIP)	INSPEN, Bangi	Khairul Azli
23 - 31	Mac	Skuasy	MSSM 2019	Kuantan	Hisham
24 - 30	Mac	Wushu	Latihan Intensif	MSWP & NanKai	Hafiz Jamil
26 - 28	Mac	Menembak	Ujian Kecergasan Bil. 1/2019	Gym MSWP	Zuflizan / S&C
27 - 30	Mac	Golf	11th Edition TSM Golf Challenge 2019	TBC	Hisham
27 - 31	Mac	Silat	Kejohanan Silat Terbuka Antarabangsa UPSI ke-10	UPSI, Perak	Hisham
29	Mac	Wushu	Mesy. JKK Sukan Bil. 2/2019	SJKC Nan Kai	Hafiz Jamil
TBC	Mac	Tinju	Program Latihan & Sparring Bersama ATM	Gemas, N9	Khairul Azli
TBC	Mac	Lawn Bowls	Kej. Bayu Emas Open Fours Championships 2019	Klang	Khudhoiri
TBC	Mac	Petanque	Kej. Petanque Kebangsaan 2019	Kuala Lumpur	Khudhoiri
TBC	Mac	Futsal	Kursus Jurulatih ( Attachment )	FAM	Azri Heikal
TBC	Mac	Berbasikal	Program Talent Scouting Sukan Berbasikal	TBC	Azri Heikal

## APRIL

TARIKH	SUKAN	AKTIVITI	TEMPAT	PEGAWAI
1	April	Tinju	Sparring Dalaman	MSWP Khairul Azli
2	April	Badminton	Mesy. JKK Sukan Bil. 2/2019	MSWP Hafiz Jamil
5 - 7	April	Skuasy	SRAM Master Cicut 2019 - 1st Leg	Melaka Hisham
5 - 7	April	Terjun	55th Malaysia Invitational Age Group Diving Championship	Shah Alam Syafiq
5 - 9	April	Angkat Berat	Kejohanan Kebangsaan 1/2019	Terengganu Hisham
6	April	Golf	Ujian Kecergasan Bil. 1/2019	MSWP Hisham / S&C
6	April	Bola Jaring	Ujian Kecergasan Bil. 2/2019	Kg. Pandan Azri Heikal / S&C
6	April	Bola Jaring	Program Psikologi Bersama Pemain Bola Jaring	MSWP Azri Heikal
7	April	Tinju	Kej. Tinju GOLDEN GLOVE	Terengganu Khairul Azli
9	April	Memanah	Program Talent Scouting Sukan Memanah	MSN Keramat Azri Heikal
9 - 14	April	Memanah	Kej. Memanah Remaja Kebangsaan 2019	MSN Keramat Azri Heikal
11	April	Futsal	Perlawanan Persahabatan 1	Bdr Baru Sentul Azri Heikal
13	April	Skuasy	Ujian Kecergasan Bil. 1/2019	MSWP Hisham / S&C
13 - 14	April	Renang	NSC/MILO/Sport Excel Junior Swimming Circuit 1	Shah Alam Syafiq
16 - 21	April	Menembak	(Menembak) - Tun Hanif Trophy 2019	Subang Zuflizan
18	April	Futsal	Perlawanan Persahabatan 2	Bdr Baru Sentul Azri Heikal
18 - 21	April	Bola Jaring	Kej. Bola Jaring Remaja Kebangsaan 2019	Stadium Juara Azri Heikal
19 - 21	April	Silat	Sesi Pemilihan Atlet Sukan Silat SUKMA 2020	Putrajaya Hisham
21	April	Tinju	Kej. Tinju Remaja Kebangsaan 2019	Selangor Khairul Azli
21 - 25	April	Olahraga	MSSM 2019	Johor Bahru Hafiz Jamil
22 - 26	April	S.Takraw	KURSUS KEJURULATIHAN PSM TAHAP 1	Seremban Zuflizan
23 - 28	April	S.Takraw	Kejohanan Sepaktakraw Piala EmasKhir Johari ke-55	Kota Kinabalu Zuflizan
25	April	Futsal	Perlawanan Persahabatan 3	Bdr Baru Sentul Azri Heikal
26 - 28	April	Taekwondo	NATIONAL CIRCUIT 2	Melaka Khairul Azli
26 - 28	April	Kenu	Labuan International Sea Challenge	Labuan Syafiq
29	April	Bola Jaring	Mesyuarat Pemilihan & Penilaian Prestasi Pemain	MSWP Azri Heikal
TBC	April	Ragbi	Kej. Ragbi Terengganu Beautiful	Terengganu Khudhoiri

<b>TBC</b>	<b>April</b>	Lawn Bowls	Kej. Lawn Bowls Terengganu Invitation 2019	Terengganu	Khudhoiri
<b>TBC</b>	<b>April</b>	Petanque	Kejohanan Petanque Kebangsaan	Kuala Lumpur	Khudhoiri
<b>TBC</b>	<b>April</b>	<b>MSWP</b>	Lawatan ke Guangzhou Sports University	Guangzhou, China	Hafiz Jamil
April - Jun	Hoki	Kejohanan Hoki Remaja Wanita Kebangsaan 2019	KL, Jhr, PP, Tganu	Khudhoiri	
April - Jun	Hoki	Kejohanan Hoki Remaja Lelaki Kebangsaan 2019	KL, Jhr, PP, Tganu	Khudhoiri	
28 April - 5 Mei	T.Bowling	40th Malaysian International Open Championship	Subang Jaya	Zuflizan	



**MEI**

<b>TARIKH</b>	<b>SUKAN</b>	<b>AKTIVITI</b>	<b>TEMPAT</b>	<b>PEGAWAI</b>	
1 - 5	<b>Mei</b>	Skuasy	26th ASIAN Individual Championship 2019	Bukit Jalil	Hisham
2	<b>Mei</b>	Petanque	Mesy. JKK Sukan Bil. 2/2019	MSWP	Khudhoiri
2 - 5	<b>Mei</b>	Wushu	Kej. Wushu KPM 2019	Melaka	Hafiz Jamil
3	<b>Mei</b>	Olahraga	Mesy. JKK Sukan Bil. 2/2019	Stadium Cheras	Hafiz Jamil
4	<b>Mei</b>	Tinju	Sparring Dalaman	MSWP	Khairul Azli
4 - 5	<b>Mei</b>	Judo	Penang Invitational Judo Championship 2019	P.Pinang	Khairul Azli
4 - 5	<b>Mei</b>	Badminton	Sesi Pemilihan / Sistem Ranking Bil. 2	P11, Putrajaya	Hafiz Jamil
9	<b>Mei</b>	Pelayaran	Mesy. JKK Sukan Bil. 2/2019	MSWP	Syafiq
11	<b>Mei</b>	Olahraga	Ujian Kecergasan Bil. 2/2019	Stadium Cheras	Hafiz Jamil / S&C
11 - 12	<b>Mei</b>	Wushu	Kej. Wushu KL 2019	S.Titiwangsa	Hafiz Jamil
13 - 17	<b>Mei</b>	T.Bowling	Brunswick Challenges 2019	Subang Jaya	Zuflizan
13 - 17	<b>Mei</b>	S.Takraw	Kejohanan Sepaktakraw GP PSM 2018 - Sirkuit Akhir	Subang Jaya	Zuflizan
14 - 20	<b>Mei</b>	Karate	GSC - Karate Bil. 1	Istanbul	Khairul Azli
15	<b>Mei</b>	Akuatik	Mesy. JKK Sukan Bil. 2/2019	MSWP	Syafiq
15 - 25	<b>Mei</b>	Angkat Berat	International King's Cup 2019	Thailand	Hisham
16	<b>Mei</b>	Tinju	Mesy. JKK Sukan Bil. 2/2019	MSWP	Khairul Azli
16 - 19	<b>Mei</b>	Angkat Berat	Kursus Jurulatih Tahap 1	Kuala Lumpur	Hisham
23	<b>Mei</b>	Kenu	Mesy. JKK Sukan Bil. 2/2019	MSWP	Syafiq

## JUN

TARIKH		SUKAN	AKTIVITI	TEMPAT	PEGAWAI
4	Jun	Silat	Mesy. JKK Sukan Bil. 2/2019	MSWP	Hisham
11	Jun	Golf	Mesy. JKK Sukan Bil. 2/2019	MSWP	Hisham
12 - 16	Jun	B.Keranjang	3 X 3 UNDER 17 CHAMPIONSHIP	Stadium MABA	Khairul Azli
13 - 23	Jun	T.Bowling	(GSC) - Macao China International Open Bowling Championships 2019	Macau	Zuflizan
15	Jun	Hoki	Ujian Kecergasan Bil. 2/2019	Stdm Hoki, KL	Khudhoiri / S&C
15 - 16	Jun	Angkat Berat	Saringan Doping	TBC	Hisham
15 - 16	Jun	Renang	NSC/MILO/Sports Excel Junior Swimming Circuit 2	Ipoh	Syafiq
16	Jun	Ragbi	Ujian Kecergasan Bil. 2/2019	KL, Ptjy & Labuan	Khudhoiri / S&C
18	Jun	Angkat Berat	Mesy. JKK Sukan Bil. 2/2019	MSWP	Hisham
18 - 23	Jun	Golf	Malaysia Amateur Open 2019	TBC	Hisham
19	Jun	Hoki	Mesy. JKK Sukan Bil. 2/2019	MSWP	Khudhoiri
20	Jun	Ragbi	Mesy. JKK Sukan Bil. 2/2019	MSWP	Khudhoiri
21 - 23	Jun	Silat	Perlawanan Persahabatan Bersama Pasukan Selangor	SUKSES, S. Alam	Hisham
22	Jun	T.Bowling	Ujian Kecergasan Bil. 2/2019	Gym MSWP	Zuflizan / S&C
22	Jun	S.Takraw	Ujian Kecergasan Bil. 2/2019	Gym MSWP	Zuflizan / S&C
22	Jun	Angkat Berat	Ujian Prestasi Atlet Bulan Jun	Desa Tasik	Hisham
22	Jun	Bola Jaring	Pertandingan Bola Jaring 4 Penjuru Zon Utara	Kedah	Azri Heikal
22	Jun	Pelayaran	Ujian Kecergasan Bil. 2/2019	P.Dickson	Syafiq / S&C
23	Jun	Petanque	Ujian Kecergasan Bil. 2/2019	Kuala Lumpur	Khudhoiri / S&C
23	Jun	Tinju	Latihan & Sparring Bersama PDRM	PULAPOL, KL	Khairul Azli
25	Jun	Skuasy	Mesy. JKK Sukan Bil. 2/2019	MSWP	Hisham
25 - 30	Jun	Menembak	Selangor Shooting Championship 2019	Subang	Zuflizan
26 - 29	Jun	S.Takraw	Kejohanan Sepaktakraw GP PSM 2019 - Sirkuit 1	Bangi	Zuflizan
26 - 29	Jun	S.Takraw	Kejohanan Sepaktakraw Remaja Kebangsaan 2019 - Sirkuit 1	Seremban	Zuflizan
28	Jun	Lawn Bowls	Mesy. JKK Sukan Bil. 2/2019	Labuan	Khudhoiri
28 - 30	Jun	Taekwondo	NATIONAL CIRCUIT 3	Kelantan	Khairul Azli
28 Jun - 1 Jul		Angkat Berat	Kem Motivasi dan Jati Diri Sukan Angkat Berat	Bagan Lalang	Hisham

29	<b>Jun</b>	Lawn Bowls	Ujian Kecergasan Bil. 2/2019	Labuan	Khudhoiri / S&C
30	<b>Jun</b>	Wushu	Sesi Pemilihan Bil. 2/2019	SJKC Nan Kai	Hafiz Jamil
Jun - Disember		Wushu	Program GSC Sukan Wushu Siri 1	SJKC Nan Kai	Hafiz Jamil

**JULAI**

<b>TARIKH</b>	<b>SUKAN</b>	<b>AKTIVITI</b>	<b>TEMPAT</b>	<b>PEGAWAI</b>
4 Julai	B.Keranjang	Mesy. JKK Sukan Bil. 2/2019	MSWP	Khairul Azli
4 Julai	Taekwondo	Mesy. JKK Sukan Bil. 2/2019	MSWP	Khairul Azli
4 - 7 Julai	S.Takraw	Kejohanan Sepaktakraw Remaja Kebangsaan 2019 - Sirkuit 2	GMI, Bangi	Zuflizan
4 - 7 Julai	Golf	Selangor Amateur Open 2019	Bangi	Hisham
4 - 8 Julai	Karate	20th MILO Karate Open	S.Titiwangsa	Khairul Azli
5 - 7 Julai	Silat	Kem Jati Diri Pasukan Silat Wilayah Persekutuan	TBC	Hisham
5 - 7 Julai	Pelayaran	21st KFC Tunku Laxamana NSC Open Regatta 2019	P.Dickson	Syafiq
8 Julai	Menembak	Mesy. JKK Sukan Bil. 2/2019	MSWP	Zuflizan
8 Julai	Bola Jaring	Mesy. JKK Sukan Bil. 2/2019	MSWP	Azri Heikal
10 Julai	Memanah	Mesy. JKK Sukan Bil. 2/2019	MSWP	Azri Heikal
10 Julai	Berbasikal	Mesy. JKK Sukan Bil. 2/2019	MSWP	Azri Heikal
11 Julai	Judo	Mesy. JKK Sukan Bil. 2/2019	MSWP	Khairul Azli
12 Julai	S.Takraw	Mesy. JKK Sukan Bil. 2/2019	MSWP	Zuflizan
12 Julai	Ragbi	Kejohanan Ragbi National 7s 2019	Ipoh	Khudhoiri
15 Julai	Karate	Mesy. JKK Sukan Bil. 2/2019	MSWP	Khairul Azli
16 - 21 Julai	Skuasy	National Squash Championship 2019	Bukit Jalil	Hisham
17 - 20 Julai	S.Takraw	Kejohanan Sepaktakraw GP PSM 2019 - Sirkuit 2	GMI, Bangi	Zuflizan
18 - 22 Julai	Tinju	Johor International Boxing Championship 2019	Johor Bahru	Khairul Azli
23 - 28 Julai	Memanah	Kejohanan Memanah Kebangsaan 2019	MSN, Keramat	Azri Heikal
24 Julai	Futsal	Mesy. JKK Sukan Bil. 2/2019	MSWP	Azri Heikal
24 Julai	Bola Sepak	Mesy. JKK Sukan Bil. 2/2019	MSWP	Azri Heikal
26 Julai	Bola Jaring	GSC - Pasukan Bola Jaring	Singapura	Azri Heikal
27 Julai	Badminton	Ujian Kecergasan Bil. 2/2019	P11, Putrajaya	Hafiz Jamil / S&C
28 Julai	Wushu	Ujian Kecergasan Bil. 2/2019	SJKC Nan Kai	Hafiz Jamil / S&C
27 - 28 Julai	Terjun	ASUM/MILO/Sport Excel Age Group Diving Championship	Cheras	Syafiq
29 Jul - 1 Ogos	Golf	Johor Amateur Open 2019	TBC	Hisham
30 Julai	Kenu	Ujian Kecergasan Bil. 2/2019	P8, Putrajaya	Syafiq / S&C

30 Jul - 4 Ogos	Skuary	WSF World Junior Individual Championship 2019	Kuala Lumpur	Hisham
30 Jul - 4 Ogos	Menembak	Tun Tan Siew Sin Trophy 2019	Subang, Selangor	Zuflizan
31 <b>Julai</b>	Bola Sepak	Sesi Pemilihan Awal Pemain Bola Sepak SUKMA2020	Akademi KLFA	Azri Heikal
<b>TBC</b> <b>Julai</b>	Lawn Bowls	Kej. U21 Mix Pairs 2019	B. Kiara	Khudhoiri
<b>TBC</b> <b>Julai</b>	Petanque	Kejohanan Petanque Kebangsaan	Kuala Lumpur	Khudhoiri

## OGOS

TARIKH	SUKAN	AKTIVITI	TEMPAT	PEGAWAI	
1 - 4	Ogos	S.Takraw	Kejohanan Sepaktakraw Remaja Kebangsaan 2019 - Sirkuit 3	MSN, Keramat	Zuflizan
1 - 10	Ogos	Badminton	Program GSC Badminton	Indonesia	Hafiz Jamil
3	Ogos	Silat	Ujian Kecergasan Bil. 2/2019	MSWP	Hisham / S&C
3 - 4	Ogos	Renang	NSC/MILO/Sport Excel Junior Swimming Circuit Grand Final	Cheras	Syafiq
3 - 4	Ogos	Olahraga	FTKLAA State Meet 2019 (Final Selection)	S.Mini, Bukit Jalil	Hafiz Jamil
7 - 12	Ogos	Karate	29th MAKAF National Junior Under-21	Selangor	Khairul Azli
10 - 11	Ogos	Olahraga	National Youth Athletics Championship 2019	TBC	Hafiz Jamil
10 - 11	Ogos	Wushu	KL International Wushu Tournament 2019	S.Titiwangsa	Hafiz Jamil
12 - 15	Ogos	Golf	Malaysia Amateur Closed 2019	TBC	Hisham
15	Ogos	Angkat Berat	Ujian Kecergasan Bil. 2/2019	MSWP	Hisham
16 - 18	Ogos	Ragbi	Kej. Ragbi Melaka 7s 2019	Melaka	Khudhoiri
16 - 24	Ogos	Wushu	ASIAN Junior Wushu Championship 2019	Brunei	Hafiz Jamil
17	Ogos	Silat	Taklimat Peraturan SUKMA bersama Wasit PESAKA Kebangsaan	MSWP	Hisham
17 - 18	Ogos	Judo	National Judo Championship 2019	Kuala Lumpur	Khairul Azli
18	Ogos	T.Bowling	Mesy. JKK Sukan Bil. 2/2019	MSWP	Zuflizan
22	Ogos	Menembak	Ujian Kecergasan Bil. 2/2019	Gym MSWP	Zuflizan
22 - 25	Ogos	Skuasy	14th CIMB RS NJC - 2nd Leg	TBC	Hisham
24	Ogos	Golf	Ujian Kecergasan Bil. 2/2019	MSWP	Hisham / S&C
24	Ogos	Futsal	Kejohanan Futsal Jemputan	KSL, Setapak	Azri Heikal
TBC	Ogos	Lawn Bowls	GSC - Sukan Lawn Bowls	TBC	Khudhoiri
TBC	Ogos	Petanque	Program Sparring Dengan Pasukan Petanque Kebangsaan	TBC	Khudhoiri
Ogos - September		Bola Jaring	Kejohanan Liga Bola Jaring Wilayah Persekutuan 2019	Kg. Pandan	Azri Heikal
Ogos - September		Bola Jaring	Program Talent Scouting Pemain Bola Jaring SUKMA2020	Kg. Pandan	Azri Heikal
Ogos - September		Hoki	Kejohanan Hoki Liga Kuala Lumpur 2019	Stdm Hoki, KL	Khudhoiri

## SEPTEMBER

TARIKH	SUKAN	AKTIVITI	TEMPAT	PEGAWAI	
2 - 5	September	Golf	Perak Amateur Open 2019	Perak	Hisham
3	September	Badminton	Mesy. JKK Sukan Bil. 3/2019	P11, Putrajaya	Hafiz Jamil
6 - 11	September	T.Bowling	Kejohanan T.Bowling Sarawak International Open 2019	Kuching	Zuflizan
10	September	Wushu	Mesy. JKK Sukan Bil. 3/2019	MSWP	Hafiz Jamil
10 - 15	September	Menembak	Chia Woh Trophy 2019	Kuching	Zuflizan
12 - 15	September	Silat	Kejuaraan Silat Antarabangsa Terbuka Malaysia ke-2, 2019	S. Titiwangsa	Hisham
14	September	Judo	Ujian Kecergasan Sukan Bil. 2/2019	MSWP	Khairul Azli
14 - 15	September	Kenu	Pesta Air Putrajaya 2019	Putrajaya	Syafiq
16 - 20	September	Angkat Berat	Kursus Teknikal Sukan Angkat Berat	Segamat	Hisham
20 - 25	September	Angkat Berat	Kejohanan Kebangsaan 2/2019	Johor	Hisham
21	September	Bola Jaring	Pertandingan Bola Jaring 4 Penjuru Zon Timur	Pahang	Azri Heikal
25 - 29	September	Skuasy	Malaysian Squash Open 2019	Bukit Jalil	Hisham
27	September	Olahraga	Mesy. JKK Sukan Bil. 3/2019	MSWP	Hafiz Jamil
28	September	Olahraga	Ujian Kecergasan Sukan Bil. 3/2019	MSWP	Hafiz Jamil / S&C
29	September	Wushu	Sesi Pemilihan Bil. 3/2019	SJKC Nan Kai	Hafiz Jamil
TBC	September	Ragbi	Kej. Ragbi Labuan 10s	Labuan	Khudhoiri

## OKTOBER

TARIKH	SUKAN	AKTIVITI	TEMPAT	PEGAWAI
1	<b>Oktober</b>	Bola Sepak	Program Latihan Pusat Pasukan Bola Sepak SUKMA2020	Akademi KLFA Azri Heikal
2 - 3	<b>Oktober</b>	Badminton	Sesi Pemilihan / Sistem Ranking Bil. 3/2019	1Shamelin Mall Hafiz Jamil
2 - 6	<b>Oktober</b>	Menembak	Kejohanan Menembak 10m Antara IPT Malaysia & Jemputan Kebangsaan	UPNM, Sg. Besi Zuflizan
4 - 6	<b>Oktober</b>	Pelayaran	KFC/NSC/ATM Melaka Open Regatta 2019	Melaka Syafiq
4 - 6	<b>Oktober</b>	Renang	ASUM/MILO/NSC Mid-Long Distance Swimming Meet	Bukit Jalil Syafiq
5	<b>Oktober</b>	Futsal	Sesi Pemilihan Atlet Sukan Futsal - Fasa 3	Bdr Baru Sentul Azri Heikal
5	<b>Oktober</b>	Bola Jaring	Ujian Kecergasan Sukan Bil. 3/3019	Kg. Pandan Azri Heikal / S&C
6	<b>Oktober</b>	Skuasy	Bengkel Psikologi Sukan Skuasy	MSWP Hisham
8	<b>Oktober</b>	Futsal	Kem Motivasi Sukan Futsal	TBC Azri Heikal
9	<b>Oktober</b>	Futsal	Ujian Kecergasan Bil. 2/2019	Bdr Baru Sentul Azri Heikal / S&C
9 - 10	<b>Oktober</b>	Kenu	Regatta Kayak UPSI	UPSI Syafiq
9 - 13	<b>Oktober</b>	Skuasy	14th CIMB RS NJC & 10th NJC Grand Final	Bukit Jalil Hisham
10 - 13	<b>Oktober</b>	Bola Jaring	Kem Bina Semangat Pemain Bola Jaring SUKMA2020	TBC Azri Heikal
12	<b>Oktober</b>	Silat	Bengkel Psikologi Sukan Pencak Silat	MSWP Hisham
13	<b>Oktober</b>	Tinju	Program Latihan & Sparring Bersama ATM	Sg. Udang, Melaka Khairul Azli
15	<b>Oktober</b>	Petanque	Mesy. JKK Sukan Bil. 3/2019	MSWP Khudhoiri
15 - 20	<b>Oktober</b>	Menembak	National Shooting Championships 2019	Subang Zuflizan
16	<b>Oktober</b>	Ragbi	Mesy. JKK Sukan Bil. 3/2019	MSWP Khudhoiri
17	<b>Oktober</b>	Lawn Bowls	Mesy. JKK Sukan Bil. 3/2019	Labuan Khudhoiri
18	<b>Oktober</b>	T.Bowling	Ujian Kecergasan Bil. 3/2019	Gym MSWP Zuflizan / S&C
18 - 20	<b>Oktober</b>	Taekwondo	NATIONAL YOUTH CHAMPIONSHIP 2019	Kuching Khairul Azli
19	<b>Oktober</b>	Golf	Bengkel Psikologi Sukan Golf	MSWP Hisham
19	<b>Oktober</b>	Angkat Berat	Ujian Prestasi Atlet Bulan Oktober 2019	Desa Tasik Hisham
21 - 23	<b>Oktober</b>	B.Keranjang	MABA CUP NATIONAL CHAMPIONSHIP	Stadium MABA Khairul Azli
21 - 23	<b>Oktober</b>	Judo	ATM Ope Judo Championship 2019	Lumut Khairul Azli
21 - 24	<b>Oktober</b>	Golf	Kedah Amateur Open 2019	Kedah Hisham
24 - 27	<b>Oktober</b>	Bola Jaring	Kejohanan Bola Jaring Kebangsaan 2019	Stadium Juara Azri Heikal



31	<b>Oktober</b>	Angkat Berat	Bengkel Psikologi Sukan Angkat Berat	MSWP	Hisham
12 - 13	<b>Oktober</b>	T.Bowling	SPARRING PROGRAM WITH NATIONAL/PELAPIS NEGARA	Sunway Pyramid	Zuflizan
19 - 20	<b>Oktober</b>	S.Takraw	SPARRING PROGRAM WITH NATIONAL/PELAPIS NEGARA	MSN, Keramat	Zuflizan
Oktober - November		S.Takraw	STL League 2019 (Oktober - November)	Cyberjaya & Ipoh	Zuflizan
<b>TBC</b>	<b>Oktober</b>	Karate	21st USKU International Karate Championship	Miyazaki, Jepun	Khairul Azli
<b>TBC</b>	<b>Oktober</b>	Wushu	Kej. Wushu Kebangsaan 2019	Johor	Hafiz Jamil
<b>TBC</b>	<b>Oktober</b>	Petanque	Kejohanan Petanque Kebangsaan	Kuala Lumpur	Khudhoiri
<b>TBC</b>	<b>Oktober</b>	Bola Jaring	Kejohanan Bola Jaring Terbuka USM 2019	P. Pinang	Azri Heikal

## NOVEMBER

TARIKH		SUKAN	AKTIVITI	TEMPAT	PEGAWAI
1 - 30	November	Angkat Berat	GSC - Angkat Berat	Korat, Thailand	Hisham
5	November	Karate	Ujian Kecergasan Bil. 2/2019	MSWP	Khairul Azli / S&C
5	November	Badminton	Ujian Kecergasan Bil. 3/2019	MSWP	Hafiz Jamil / S&C
5	November	Silat	Mesy. JKK Sukan Bil. 3/2019	MSWP	Hisham
5	November	Bola Sepak	Mesy. JKK Sukan Bil. 3/2019	MSWP	Azri Heikal
5	November	Berbasikal	Mesy. JKK Sukan Bil. 3/2019	MSWP	Azri Heikal
5	November	Memamah	Mesy. JKK Sukan Bil. 3/2019	MSWP	Azri Heikal
6	November	Wushu	Ujian Kecergasan Bil. 3/2019	MSWP	Hafiz Jamil / S&C
7 - 13	November	Karate	GSC - Karate Bil. 2 (Sparring Bersama Universiti Kinki)	Osaka, Jepun	Khairul Azli
7 - 10	November	Memamah	Langkawi International Indoor Archery Open	Langkawi	Azri Heikal
10 - 16	November	T.Bowling	20th MILO Storm U22 International Junior All-Stars 2018	Subang Jaya	Zuflizan
12	November	Golf	Mesy. JKK Sukan Bil. 3/2019	MSWP	Hisham
13	November	Hoki	Mesy. JKK Sukan Bil. 3/2019	MSWP	Khudhoiri
14 - 30	November	Menembak	Program GSC Sukan Menembak ( India atau Korea Selatan)	TBC	Zuflizan
14	November	Kenu	Mesy. JKK Sukan Bil. 3/2019	MSWP	Syafiq
16	November	Skuasy	Ujian Kecergasan Bil. 2/2019	MSWP	Hisham / S&C
19	November	B.Keranjang	Ujian Kecergasan Bil. 1/2019	Gym MSWP	Khairul Azli / S&C
19	November	Skuasy	Mesy. JKK Sukan Bil. 3/2019	MSWP	Hisham
21	November	S.Takraw	Mesy. JKK Sukan Bil. 3/2019	MSWP	Zuflizan
21 - 24	November	Renang	38th National Inter-Club Swimming Championship (President Cup)	Shah Alam	Syafiq
20	November	Futsal	Kem Latihan Pusat	Akademi KLFA	Azri Heikal
23 - 25	November	Pelayaran	9th KFC Selangor Open Regatta 2019	Selangor	Syafiq
24 - 26	November	B.Keranjang	Agong Cup 2019	Stadium MABA	Khairul Azli
25 - 28	November	Golf	Sarawak Chief Minister Cup 2019	Sarawak	Hisham
27	November	T.Bowling	Mesy. JKK Sukan Bil. 3/2019	MSWP	Zuflizan
27 Nov - 2 Dis		Karate	Kej. Karate Piala Datuk Bandar Kuala Lumpur	S.Titiwangsa	Khairul Azli
28 - 31	November	Judo	FESCOM Penang International Judo Championship 2019	P.Pinang	Khairul Azli

30 Nov - 11 Dis		<b>SUKAN SEA FILIPINA 2019</b>	Filipina	
(1 month) <b>November</b>	Olahraga	Program GSC Sukan Olahraga	TBC	Hafiz Jamil
<b>TBC</b> <b>November</b>	Hoki	Kejohanan Terbuka USM 2019	USM, P.Pinang	Khudhoiri
<b>TBC</b> <b>November</b>	Lawn Bowls	Kej. National Fours Kebangsaan 2019	B. Kiara	Khudhoiri
<b>TBC</b> <b>November</b>	Petanque	Kem Jati Diri Sukan Petanque	B. Kiara	Khudhoiri

## DISEMBER

TARIKH	SUKAN	AKTIVITI	TEMPAT	PEGAWAI
3	Disember	Taekwondo	Mesy. JKK Sukan Bil. 3/2019	MSWP Khairul Azli
3 - 9	Disember	Skuasy	REDTONE KL Junior Open 2019	Jln Duta Hisham
4	Disember	Akuatik	Mesy. JKK Sukan Bil. 3/2019	MSWP Syafiq
5	Disember	B.Keranjang	Mesy. JKK Sukan Bil. 3/2019	MSWP Khairul Azli
5	Disember	Karate	Mesy. JKK Sukan Bil. 3/2019	MSWP Khairul Azli
5 - 9	Disember	Silat	Kej. Silat Festival Sukan Kombat Pulau Pinang 2019	P.Pinang Hisham
7	Disember	Bola Jaring	Ujian Kecergasan Bil. 4/2019	Kg. Pandan Azri Heikal / S&C
8 - 21	Disember	Olahraga	Off Season Intensive Training Camp	C. Highlands Hafiz Jamil
10	Disember	Tinju	Mesy. JKK Sukan Bil. 3/2019	MSWP Khairul Azli
10	Disember	Futsal	Mesy. JKK Sukan Bil. 3/2019	MSWP Azri Heikal
10	Disember	Bola Jaring	Mesy. JKK Sukan Bil. 3/2019	MSWP Azri Heikal
10 - 15	Disember	Angkat Berat	Kejohanan Kebangsaan 3/2019	Sabah Hisham
11	Disember	Menembak	Mesy. JKK Sukan Bil. 3/2019	MSWP Zuflizan
11 - 15	Disember	Badminton	Celcom Axiata National U-21 (2nd Leg)	Perak Hafiz Jamil
14	Disember	Bola Jaring	Pertandingan Bola Jaring 4 Penjuru Zon Selatan	Johor Azri Heikal
17	Disember	Angkat Berat	Mesy. JKK Sukan Bil. 3/2019	MSWP Hisham
18	Disember	Pelayaran	Mesy. JKK Sukan Bil. 3/2019	MSWP Syafiq
18 - 21	Disember	Judo	Mesy. JKK Sukan Bil. 3/2019	MSWP Khairul Azli
18 - 24	Disember	T.Bowling	46th Penang Pesta Bowling International Championship 2019	P.Pinang Zuflizan
19	Disember	Golf	Ujian Kecergasan Bil. 2/2019	MSWP Hisham
22 - 31	Disember	Tinju	Kej. Tinju Pesta Pulau Pinang 2019	P.Pinang Khairul Azli
27 - 29	Disember	Silat	Perlawanan Persahabatan Bersama Pasukan Pahang	TBC Hisham
28 - 30	Disember	Taekwondo	NATIONAL INTERCLUB CHAMPIONSHIPS 2019	Selangor Khairul Azli
TBC	Disember	Wushu	Program GSC Sukan Wushu Siri 2	China Hafiz Jamil